



An wen kann ich mich bei Sorgen wenden?

Anlaufstellen für unsere Schüler*innen, Ausbilder*innen, Eltern der Berufsschule für Büromanagement und Industriekaufleute

Wen kann ich ansprechen?

Wer?	Wie erreichbar?
Berufsschulsozialarbeit: Nicole Ditsche Ewelina Idzikowska-Steinhaus	n.ditsche@etcev.de e.idzikowska-steinhaus@etcev.de
Beratungslehrkraft: Stefan Mutke	s.mutke@bsbkik.muenchen.musin.de
Schulpsychologin: Dr. Nicole Riemer-Trepohl	nicole.riemertrepohl@muenchen.de Tel.Nr.:01520-93-58865
Genderbeauftragte: Michaela Grell Bernd Canditt	michaela.grell@bsbkik.muenchen.musin.de bernd.canditt@bsbkik.muenchen.musin.de
Inklussionsbeauftragte: Jenny Sommer	jenny.sommer@bsbkik.muenchen.musin.de

Möchten Sie gerne mit einem Außenstehenden sprechen? Kreisen Ihre Gedanken um ein Thema? Kommen Sie nicht zur Ruhe? Haben Sie Fragen?

Wir bemühen uns innerhalb von 1 bis 2 Tagen zu antworten!

In einer telefonischen, Onlineberatung oder je nach Situation auch einer persönlichen Beratung bieten Ihnen bzw. Ihren Eltern z.B. folgende Anlaufstellen eine Möglichkeit zum Gespräch und zur Unterstützung – zusätzlich zu den Angeboten in der Schule:

Name der Einrichtung	Telefonnummer	Kurzbeschreibung	Zielgruppe
Telefonseelsorge	08001110111 08001110222 116123 Telefonseelsorge.de	täglich 24 Stunden Anrufe sind kostenfrei Mailberatung (Antwort innerhalb von ca. drei Tagen); Chatberatung	jedes Alter
Nummer gegen Kummer	116 111 oder 0800 1110333 für Eltern: 0800-1110550 nummergegenkummer.de	Mo-Sa 14-20 Uhr Hinweis: Die Beratung findet von Mo bis Fr durch Erwachsene statt, am Samstag nur durch Jugendliche und junge Erwachsene. Für Eltern: Mo-Fr 9-11 Uhr, Di und Do 17-19 Uhr Emailberatung, Onlineberatung	Kinder und Jugendliche Erwachsene Eltern
Nicolaidis YoungWingsStiftung Ridlerstr. 31, 80339 Mü	089 2488378-0 www.youngwings.de	Beratung, Trauerbegleitung, Gruppen; Onlineangebot für Jugendliche (Chat, Forum, Einzelberatung)	Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene

Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD)
Goethestraße 12, 80336 München,
schulpsychologie@muenchen.de, Tel: 089/233 66500
www.pi-muenchen.de/schulpsychologie



Arche e.V. Saarstraße 5 80797 München	089 334041	Hilfe in Lebenskrisen, bei belastenden Lebensereignissen, Sorgen um andere Menschen, Suizidprävention	Jugendliche ab 16 J./ ab 14 J. in Begleitung von Erwachsenen/ Erwachsene
KinderKrisenIntervention der Aetas Kinderstiftung	089 1598696-0 0177 / 27 105 77 info@aetas-kinderstiftung.de www.aetas-kinderstiftung.de	Beratung nach belastendem Lebensereignis; Krisenintervention, Maßnahmen zur Stabilisierung, Unterstützung zur Bewältigung und Traumaverarbeitung Krisentelefon: 089 997409020	Kinder/ Jugendliche bis 17 Jahren, Bezugspersonen
Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche (im jeweiligen Stadtviertel)	http://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1053/	Zuständige Beratungsstelle abhängig vom Wohnort; Beratung bei Fragen des Familienlebens, Erziehungsfragen, Entwicklungsproblemen, Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen etc.	Familien
IMMA e. V. Jahnstraße 38, 80469 Mü	089 2607531	Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen	Mädchen, junge Frauen, divers
Krisendienst Psychiatrie München	0180-6553000	Tel. tägl. 0-24 Uhr; tel. Beratung, ggf. ambulante Krisentermine	Jugendliche/ Erwachsene
Refugio München Rosenheimer Straße 38 81669 München	089 98 29 57 0	Angebot für Menschen mit Fluchterfahrung: Telefonische Erreichbarkeit aktuell: Mo-Fr 10-12 Uhr (auch zur Neuanmeldung), ggf. Nachricht auf AB hinterlassen Beratung und ggf. Psychotherapie für Personen mit Fluchthintergrund.	Kinder Jugendliche Erwachsene
Schulberatung Bildungsberatung (PI-ZKB) Schwanthalerstr. 40 80336 München	089 233-83300 www.pi-muenchen.de/schulberatung	Beratung bei Fragen zu Schullaufbahn, Abschlüssen, Übergängen, Bewerbungen, ...	Bürger*innen
Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD) Goethestr. 12, 80336 München	089 233-66500 www.pi-muenchen.de/schulpsychologie	Beratung für Schüler_innen und Eltern	für städtische Schulen

Weitere Adressen und außerschulische Hilfsangebote (z.B. Kliniken, psychotherapeutische Ambulanzen) finden Sie bzw. Ihre Eltern unter:

www.pi-muenchen.de/außerschulische-hilfsangebote-depression-angst-und-andere-psychische-erkrankungen/



Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD)
Goethestraße 12, 80336 München,
schulpsychologie@muenchen.de, Tel: 089/233 66500
www.pi-muenchen.de/schulpsychologie



Pädagogisches Institut
Zentrum für Kommunales
Bildungsmanagement