

# Bundesfreiwilligendienst

## Allgemein:

- Altersbeschränkung: ab 16 Jahren
- Dauer: mind. 6 Monate bis höchstens 18 Monate
- Gehalt: durchschnittlich 423,- € je nach Einsatzstelle (zzgl. Verpflegung, Arbeitskleidung, usw.)
- Seminare: mind. 25 pro Jahr
  - o 1 bis 2 pro Monat
  - o Dient dem Kennenlernen verschiedener Arbeitsfelder
  - o Schwerpunkt: Auseinandersetzung der Erlebnisse und Erfahrungen aus der täglichen Arbeit
  - o Arbeitsfeldbezogene Themen wie z.B. Demenz, Pflege-, Sozial- und gesellschaftspolitische Themen
- Arbeitszeiten: Vollzeit 8 Stunden
  - o Über 27 Jahre: Teilzeit möglich mind. 20 Std pro Woche

➔ Bundesfreiwilligendienst kann alle 5 Jahre geleistet werden

- Bereiche:
  - o Sozial: Kita, Rotes Kreuz, THW, Pflegedienst, usw.
  - o Umwelt & Naturschutz: Nationalpark, Forstamt, usw.
  - o Kultur: Museum, Theater, Musikprojekte, usw.
  - o Bildung: Nachhilfeprojekte, usw.
  - o Sport: jegliche Sportvereine, Gesundheitssport, usw.
  - o Integration: Flüchtlingshilfe, usw.
- Geeignet für:
  - o Schüler / Studenten
  - o Berufliche Orientierung
  - o Kennenlernen eines neuen Berufsfeldes
  - o Sinnvolles und Gutes tun
  - o Wartezeit überbrücken von z.B. Studium oder Ausbildung
- Kontaktmöglichkeit:
  - o Berater, die beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben angeboten werden
  - o Internet Einstellensuche